

## HYPNOSE- COACHING

### Technik statt Therapie.

Im Gegensatz zur klassischen Hypnotherapie, die durch den Einsatz von Suggestion und der Nutzung eines veränderten Bewusstseinszustands charakterisiert ist, handelt es sich beim Hypnose-Coaching um keine Therapie, sondern eine spezielle Kombination aus verschiedenen Techniken wie Hypnose, NLP, wingwave, Energie-Arbeit, Psycho-Kinesiologie und mehr. Ein Coaching umfasst vier bis sechs Sitzungen, manche Themen, etwa die Raucherentwöhnung, seien bereits nach einer Sitzung vollständig bearbeitet (Preis: pro einstündige Sitzung ab 120 Euro). Jeder Sitzung geht ein Vorgespräch voraus, um Ziel und Coaching-Verlauf genau zu besprechen.



Hypnose-Coach Jan von Berg wird künftig mit dem Ärztehaus Palma zusammenarbeiten. Foto: P. Lozano