

# Beschwerden nach Antibiotika-Einnahme

*Medikamente können gefährliche Bakterien begünstigen*

**D**ie Einnahme von Antibiotika löst häufig Magen-Darm-Beschwerden aus. Kommt es dabei zu schwerem Durchfall, können gefährliche Clostridien der Grund sein. Das Bakterium „*Clostridium difficile*“, das Krämpfe, Fieber und Durchfälle auslöst, wird durch Antibiotika begünstigt. Dr. Peter Fleischhauer, Allgemein- und Sportmediziner im Ärztehaus Palma, gibt Rat.

## Was kann man gegen derart schweren Durchfall tun?

Durch *Clostridium difficile* ausgelöste akute Durchfälle sind eine seltene, aber schwere Komplikation einer Antibiotikatherapie und erfordern eine sofortige stationäre Behandlung. Deswegen muss beim Auftreten solcher schweren Durchfälle unverzüglich der Hausarzt aufgesucht werden. Der Versuch einer Eigenbehandlung mit bekannten „Hausmitteln“ wie Coca Cola und Salzstangen ist gefährlich und sollte unterlassen werden.

## Wie saniert man die Darmflora nach einer Antibiotikatherapie?

Durch eine Antibiotikatherapie kommt es oft zu einer Schädigung der Darm- und

Scheidenflora. Eine Sanierung wird erfolgreich durch biologische Arzneimittel, die lebensfähige Bakterien enthalten (zum Beispiel *Escherichia coli*, *Lactobacillus*), durchgeführt. Auch *Saccharomyces boulardii*, ein medizinisch wirksamer Hefepilz, sowie einige mit Bakterien angereicherte Milch- und Joghurtprodukte fördern den Aufbau der Darmflora.

## Warum dürfen Antibiotika nur bei schweren Erkrankungen genommen werden?

Da es sich bei Antibiotika nicht um harmlose Medikamente handelt. Nach der Einnahme können schwere Nebenwirkungen auftreten. Deshalb sollte die Therapienotwendigkeit immer ärztlich über-



■ Dr. Peter Fleischhauer ist Allgemeinmediziner in Palma.

Foto: MZ

prüft werden.

## Was zeichnet das Medikament besonders aus?

Sie haben ein breites Wirkungsspektrum und sind notwendige Helfer gegen schwere bakterielle Erkrankungen wie Bronchitis, Lungenentzündung, Entzündung der Nieren und anderer Organe. Bei Virusinfektionen, beispielsweise einer Grippe oder eines grippalen Infektes, ist der Einsatz von Antibiotika dagegen wirkungslos und sogar schädlich, weil das körpereigene Immunsystem geschwächt wird.