

Abspecken per Nadelstich

Die Klassische Chinesische Akupunktur zügelt den Appetit und hilft beim Abnehmen

Was geht Ihnen durch den Kopf, wenn Sie an eine Frühjahrsdiät denken? Die Sehnsucht nach frischer Lebenslust in einem schlanken und gesünderen Körper? Oder überwiegt das Gefühl von Verzicht, Frust und Selbstkasteiung? Vielleicht erinnern Sie sich an die letzten enttäuschenden Versuche, als Sie probiert haben, sich die verhassten Pölsterchen und Rettungsringe von den Hüften und vom Leib zu hungern. Und dann hat die vielgepriesene fünfte Wunderdiät auch nicht funktioniert. Wenige Wochen nach dem Darben und Fasten waren die unerwünschten Speck-Röllchen wieder da.

Wenn es Lehren gibt aus der Geschichte des selbst verordneten Gewichtsverlustes, dann die: Setzen Sie sich realistische Ziele, denn wer mit Augenmaß zu Werke geht, hat auch Erfolg in dem Bestreben, das Wunschgewicht zu erreichen. Will man die Ideallinie auf Dauer halten, ist es mit der Kalorienzählerei alleine jedoch nicht getan. Bewegung, Sport und eine Änderung der Lebensgewohnheiten gehören unbedingt dazu.

Doch keine Angst. Ich werde Sie jetzt nicht mit dem hundertsten Diätprogramm langweilen, sondern möchte Ihnen ein Therapiekonzept vorstellen, das Ihre Bemühungen um Ihr Wunschgewicht effektiv



■ Frühjahrsdiät ohne Kalorienzählerei. F.: DM



Dr. Peter Fleischhauer

unterstützt. Über zwölf Jahre habe ich in meiner Praxis in Deutschland übergewichtige Patienten mit Akupunktur behandelt und zwar speziell mit der Ohrakupunktur.

Laut Statistiken sollen mehr als die Hälfte der Deutschen zu dick sein. Hier besteht also reichlich Handlungsbedarf. Doch wie funktioniert das? Muss man daran glauben oder ist wirklich etwas dran an den Wundernadeln?

Akupunktur ist wohl die älteste und am weitesten verbreitete Heilmethode der Welt. Am bekanntesten ist die Klassische Chinesische Akupunktur. Durch Reizung von genau festgelegten Punkten der Haut und des Ohres können Störungen und Fehlverhalten im gesamten Organismus beseitigt werden. Hierzu gehören Erkrankungen der inneren Organe, Herz-Kreislauf-Erkrankungen,

Bronchial- und Lungenerkrankungen sowie Allergien und auch Suchterkrankungen wie Übergewicht und Nikotinmissbrauch.

Die Akupunktur und vor allem die Ohrakupunktur bedient sich der Steuerzentrale des Menschen, des Gehirns. Gerade die Ohrakupunktur ist aufgrund der engen Verbindung zwischen der Ohrmuschel und den entsprechenden Zentren des Gehirns besonders effektiv.

Die Ohroberfläche bildet eine Reflexzone, auf der sich alle Organe des Körpers wiederfinden. Somit kann der qualifizierte Arzt durch gezieltes Setzen von Akupunkturadeln die Funktion und das Fehlverhalten von Organen über das Ohr beeinflussen. Auch unser Esszentrum unterliegt dieser Beeinflussung und kann so gebremst werden. Hierzu werden fünf bis sechs winzige kleine Dauernadeln in das Ohr gesetzt, die dort eine Woche oder zwei Wochen verbleiben.

Die Therapie ist kaum schmerzhaft. Die Nadeln sind fast nicht sichtbar. Schon nach wenigen Tagen stellt sich der gewünschte Effekt ein. Man verspürt deutlich weniger Appetit, der Stoffwechsel wird angeregt und die Pfunde purzeln. Wenn Sie dann auch noch ein wenig Sport betreiben, wird die Waage wieder Ihre Freundin.

Der Autor ist Facharzt für Allgemeinmedizin und Akupunktur (A+B-Diplom) im Ärztehaus Palma, Tel.: 971-22 80 67, 660-55 66 40.